

## WILDNIS - TRAINING **SOMMER** für ERWACHSENE in **2012**

### Überlebenstraining in der freien Natur

Ein weiteres **Angebot für Erwachsene**, die die Natur aus größtmöglicher Nähe erleben wollen. Das **Überleben im Freien**, Zurechtkommen mit **einfachsten Hilfsmitteln** und das Orientieren in der Wildnis: Das stärkt die Fähigkeiten, die zur biologischen Veranlagung eines jeden gehören. Ein **reichhaltiges Programm** geht quer durch die ganze Palette des Überlebens. **Höhepunkte** dabei sind: Behelfsmäßige Unterkünfte, Nahrungsbeschaffung (auch Fische fangen), Erste Hilfe Extrem, Fallenbau, Feuerentfachen, Bogen- und Armbrustschießen, Orientieren bei Tag und Nacht, Abseil- und Klettertechniken am Fels, Aktivitäten auf dem SSG EpA, Überqueren von Gewässern.

**Voraussetzung:** Mindestalter **18 Jahre** und körperliche Gesundheit. Eine besonders gute Kondition ist nicht erforderlich.

**Leistungen:** Wochenendtraining, volle Verpflegung, Begleitung durch Trainer, Bereitstellung spezifischer Ausrüstung

**Kursleitung:** **NATUR – ERFAHREN & LERNEN** Hajo Bach und Mitarbeiter, Survival - Experten

**Ausrüstung:**

>Schlafsack mit Isomatte	>Regenbekleidung, Sportbekleidung
>Trinkbecher, Besteck, Essgeschirr	>feste Schuhe, Socken, Turnschuhe
>scharfes Taschenmesser	>Badesachen, Waschzeug
>Taschenlampe + Batterie	>persönliche Utensilien nach eigenem Ermessen

**Kurszeiten:**

<b>Seminar 1:</b> 20.-22.04.12	<b>Seminar 2:</b> 11.-13.05.12	<b>Seminar 3:</b> 22.-24.06.12
<b>Seminar 4:</b> 06.-08.07.12	<b>Seminar 5:</b> 20.-22.07.12	<b>Seminar 6:</b> 03.-05.08.12
<b>Seminar 7:</b> 24.-26.08.12	<b>Seminar 8:</b> 21.-23.09.12	<b>Seminar 9:</b> 05.-07.10.12

Die Kurse beginnen jeweils **freitags um 17:00 Uhr** und enden **sonntags um 12:00 Uhr**. Die Termine sind mit denen der Eltern-Kind- Seminare identisch. Die Kurse finden allerdings in verschiedenen Lagern statt und unterscheiden sich inhaltlich.

**Versicherung:** Für Schäden jeglicher Art übernehmen die Veranstalter und die Kursleiter keinerlei Haftung. Für Unfälle kommt die Krankenkasse des Teilnehmers auf. Der Abschluss einer Unfall- oder Haftpflichtversicherung ist Sache des Teilnehmers. Eine Zeckenschutzimpfung wird grundsätzlich empfohlen.

**Kursort:** **Naturcamp + Waldschule Mieslhäusl** bei Viechtach im Bayerischen Wald,

**Preis:** 195.- Euro pro Person, Gruppen ab 3 Personen erhalten 10% Ermäßigung

Informationen über unsere weiteren Angebote und Zeiten und eine genaue **Anfahrtskizze** können unserer Homepage entnommen werden. Im besonderen empfehlen wir auch die Seminare für Gruppen von Führungskräften, die als Tagesveranstaltung, aber auch über ein ganzes Wochenende angeboten werden können. Sie sind inhaltlich dem Wildnistraining angepasst und noch stärker dem Modus der Teambildung/Teamentwicklung angeglichen. Die Inhalte all unserer Seminare sind auch ausführlich in unserem **Buch** beschrieben: „**Erlebnispädagogik im Wald – Anleitungen für die Praxis**“, Reinhardt-Verlag München, Mai 2008, 2. Auflage Juli 2011. Wir schicken es Ihnen gerne auf Anfrage für 23.- Euro mit Widmung zu.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! **Ihr Naturcamp-Team**

#### **Natur – Erfahren & Lernen**

Postbank München , BLZ 700 100 80  
Konto Nummer: 596509802  
www.natur-erfahren-lernen.de

#### **Hajo Bach**

Postackerweg 2  
94234 Viechtach  
e-mail: infohajobach@web.de

#### **Naturcamp-Arbeit bundesweit**

mobil: 0174/9287802  
oder 0162/7612380  
e-mail: naturcamp@gmx.de