

Wildnistraining

Ein weiteres **Angebot für Erwachsene und Jugendliche**, die die Natur aus größtmöglicher Nähe erleben wollen. Das **Überleben im Freien**, Zurechtkommen mit **einfachsten Hilfsmitteln** und das Orientieren in der Wildnis: Das stärkt die Fähigkeiten, die zur biologischen Veranlagung eines jeden gehören. Ein **reichhaltiges Programm** geht quer durch die ganze Palette des Überlebens. **Höhepunkte** dabei sind: Behelfsmäßige Unterkünfte, Nahrungsbeschaffung (auch Fische fangen), Erste Hilfe Extrem, Fallenbau, Feuerentfachen, Bogenschießen, Orientieren bei Tag und Nacht, Abseil- und Klettertechniken am Fels, Aktivitäten auf dem SSG EpA, Überqueren von Gewässern.

Voraussetzung: Mindestalter **14 Jahre** und körperliche Gesundheit. Eine besonders gute Kondition ist nicht erforderlich.

Leistungen: 4Tage-Training, volle Verpflegung, Begleitung durch Trainer, Bereitstellung spezifischer Ausrüstung

Ausrüstung:

- Schlafsack mit Isomatte
- Regenbekleidung, Sportbekleidung
- Trinkbecher, Besteck, Essgeschirr
- feste Schuhe, Socken, Turnschuhe
- scharfes Taschenmesser
- Badesachen, Waschzeug
- Taschenlampe + Batterie

Kurszeiten: 10. – 13.04.2012, Beginn 12:00, Ende 14:00 Uhr.

Versicherung: Für Schäden jeglicher Art übernehmen die Veranstalter und die Kursleiter keinerlei Haftung. Für Unfälle kommt die Krankenkasse des Teilnehmers auf. Der Abschluss einer Unfall- oder Haftpflichtversicherung ist Sache des Teilnehmers. Eine Zeckenschutzimpfung wird grundsätzlich empfohlen.

Kursort: Naturcamp + Waldschule Mieslhäusl bei Viechtach im Bayerischen Wald,

Preis: 255.- Euro pro Person, Ermäßigung: Jugendliche 25%, Gruppen ab 3 Personen 5%

