



any-way-out November 2018

Liebe Outdoor-Freunde,

zum Ende einer sehr ereignisreichen Saison möchte ich mich ganz herzlich für zahlreiche Trainingsteilnahmen bedanken und freue mich schon jetzt darauf, viele von Euch auch im nächsten Jahr wiederzusehen!

Auch für 2019 haben wir wieder viele spannende Events in Vorbereitung: Teamtrainings, Survivaltrainings, Kinderabenteuertage, Wild- und Heilkräuterseminare und Lehmofenbaukurse.

Unsere aktuellen Termine:

09. – 10. Februar 2019	Winter-Survivaltraining 2 Tage im Bayerischen Wald
13. – 14. April 2019	Survivaltraining 2 Tage
27. – 28. April 2019	Survivaltraining 2 Tage in Bayern!
04. – 05. Mai 2019	Survivaltraining 2 Tage
13. – 18. Mai 2019	Survival-Camp, 6 Tage Intensivtraining
01. – 02. Juni 2019	Survivaltraining 2 Tage
15. Juni 2019	Wild- und Heilkräuterseminar
21. – 23. Juni 2019	Survivaltraining 3 Tage
06. – 07. Juli 2019	Survivaltraining 2 Tage
21. Juli – 18. August 2019	Yukon Adventure, Whitehorse bis Dawson City
21. Juli – 04. August 2019	Yukon Adventure, Teil 1: Whitehorse bis Carmacks
04. August – 18. August 2019	Yukon Adventure, Teil 2: Carmacks bis Dawson City

Die Interessenten für unser Yukon Adventure sollten sich möglichst frühzeitig melden, um Planung und Vorbriefing hinsichtlich Permits, Visum etc. durchzuführen!

Und dann steht natürlich auch schon wieder Weihnachten vor der Tür – unser Geschenketipp: Der any-way-out Geschenkgutschein!

Ich wünsche Euch einen schönen Herbst und einen friedlichen Jahresabschluss!

Herzliche Grüße,
Euer Armin und das any-way-out-Team

PS: Jetzt ist wieder Beinwellzeit!

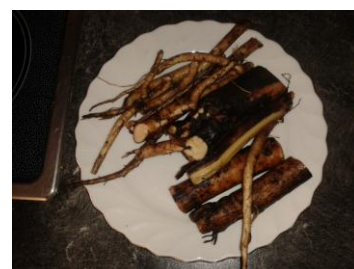
Beinwell ist eines der mächtigsten Heilkräuter bei alle Knochenproblemen und sehr durchblutungsfördernd. Zubereitung der Beinwellsalbe: Die Wurzel der Pflanze wird ausgegraben, sauber gewaschen, kleingeschnitten und 15 Minuten lang in Schweinefett gekocht.

Danach wird die Salbe drei Tage lang ruhen gelassen. Dann wird der Ansatz leicht erwärmt und durch ein Tuch ausgedrückt – fertig ist die Salbe!

www.any-way-out.de

[Facebook](#)

[Youtube](#)



Das Leben bevorzugt den, der vorbereitet ist.